



Прилог: Услови за кућну изолацију

- Постоји засебна соба, која може да се проветрава, у коју ће бити смештена оболела особа,
- Постоји у домаћинству једна особа доброг здравља, без фактора ризика, која може да негује пацијента.
- Могуће је из домаћинства привремено удаљити особе које нису неопходне за негу пацијента, а најмање особе са факторима ризика (старе особе, деца, труднице, породиље, особе ослабљеног имунитета, особе са хроничним поремећајима здравља) или особе које се не могу придржавати препорука о мерама за спречавање преношења инфекције на чланове домаћинства или друге особе
- Могуће је забранити посете домаћинству, односно оболелој особи.
- Постоји могућност да чланови породице бораве у другој соби или, изузетно, када не постоје капацитети за болничку изолацију и ако није могуће одвојити потпуно одвојену собу за оболелог, да одржавају удаљеност од најмање једног метра од оболеле особе (нпр. да справају у одвојеним креветима). Размотрити могућност коришћења импровизованих паравана ради изолације оболеле особе од других чланова домаћинства.
- Могуће је ограничити кретање пацијента и смањити употребу заједничког простора, као и обезбедити да је заједнички простор (нпр. купатило) добро проветрен (нпр. држати отворен прозор). Забранити улазак оболеле особе у друге заједничке просторије уколико то није неопходно (нпр. кухињу).
- Могуће је обезбедити довољан број маски и рукавица за једнократну употребу за особу која негује оболелог,
- Обезбеђени услови за прање руку топлем водом и сапуном.
- Могуће је обезбедити одговарајуће кесе за отпад који ствара оболела особа (марамнице, убруси и сл.), које се могу добро затворити пре уклањања са другим кућним отпадом.
- Постоје средства за дезинфекцију површина са којима оболела особа долази у контакт.
- Постоје средства за дезинфекцију површина у тоалету и купатилу.
- Постоје услови за машинско прање одеће.

Прилог: Препоруке члановима домаћинства за кућну изолацију

Пацијент и чланови домаћинства треба да се придружавају следећих препорука:

- Пацијент треба да буде смештен у засебну собу, која може да се проветрава,
- Ограничити број особа које негују пацијента. Идеално је да се одреди једна особа доброг здравља без фактора ризика.
- Забрањене су посете.
- Чланови породице бораве у другој соби или, ако није могуће одвојити потпуно одвојену собу за оболелог, одржавају удаљеност од најмање једног метра од оболеле особе (нпр. да справају у одвојеним креветима). Размотрити могућност коришћења импровизованих паравана ради изолације оболеле особе од других чланова домаћинства.
- Ограничити кретање пацијента и смањити употребу заједничког простора. Обезбедити да је заједнички простор (нпр. купатило) добро проветрен (нпр. држати отворен прозор). Ограничити улазак оболеле особе у друге заједничке просторије уколико то није неопходно (нпр. кухињу).
- Лица која негују пацијента треба да носе медицинску маску која добро приања уз лице када су у истој просторији са оболелом особом. Маска се не сме дирати или намештати током употребе. Ако се маска овлажи или запрља секретима, мора се одмах заменити. Маску бацити након употребе и опрати руке након уклањања маске.
- Прати руке након сваког контакта са оболелом особом или њеним непосредним окружењем. Руке треба прати пре и након припреме хране, пре јела, након употребе тоалета, и кад код су видно запрљане. Ако руке нису видно запрљане могу се користити марамнице за дезинфекцију које садрже алкохол. Руке прати водом и сапуном кад год су видљиво запрљане.
- Након прања руку водом и сапуном пожељно је користити папирнеубрuse за сушење руку. Ако нису доступни, користите наменске пешкире и замените их када постану влажни.
- Респираторну хигијену треба да примењују сви у домаћинству.
- Респираторна хигијена односи се на покривање уста и носа током кашљања или кијања (медицинским маскама, платненим маскама, папирним марамницама или савијеним лактом), а затим прање руку.
- Одбаците материјале који се користе за покривање уста или носа или их након употребе на одговарајући начин очистите (нпр. оперите марамнице обичним детерџентом и водом).
- Избегавајте директан контакт коже и одеће са материјалима загађеним секретима оболеле особе.



- Користите рукавице за једнократну употребу и заштитну одећу (нпр. пластичне кецеље) за чишћење или руковање површинама, одећом или постељином задрљаном течностима. Пре и после уклањања рукавица обавите хигијену руку.
- Избегавајте директан контакт са телесним течностима, посебно секретима усне усне дупље и дисајних органа. Рукавице за једнократну употребу користите за пружање неге и приликом руковања са столицом, урином и отпадом. Пре и после уклањања рукавица обавите хигијену руку.
- Рукавице, марамнице, маске и други отпад који су користиле болесне особе или они који брину о болесним особама бацати у посебне кесе у собиу којој борави болесна особе пре бацања са другим кућним отпадом.
- Избегавајте друге врсте могућег излагања болесним особама или контаминираним предметима у њиховом непосредном окружењу (нпр. не користите исте четкице за зубе, цигарете, прибор за јело, посуђе, пиће, пешкире, или постељину). Прибор за јело и посуђе треба опрати детерцентом и водом након употребе.
- Очистите и дезинфикујте површине које се често додирују, попут ноћних ормарића и осталог намештаја у спаваћим собама, обичним дезинфекционим средством за домаћинство, које садржи разблажени раствор варикине (1 део варикине на 99 делова воде).
- Очистите и дезинфикујте површине у тоалету и купатилу најмање једном дневно користећи уобичајена дезинфекциона средства за домаћинство која садржи разблажени раствор варикине (1 део варикине на 99 делова воде).
- За прање одеће, постељине, пешкира за купање и руке итд. оболелих особа користите уобичајени детерцент за прање рубља или машинско прање на 60–90 °C уобичајеним детерцентом за домаћинство и темељно их осушите. Контаминирано платно ставите у кесу за веш. Не трести прљаво рубље и избегавати директан контакт коже и одеће са контаминираним материјалима

